

Vendredis 29 novembre et 13 décembre 2024 de 14h à 16h

Ouvert à tous les parents  
et futurs parents

5€ par famille

# ATELIERS PORTAGE

Porter son enfant, pourquoi, comment ?

Information et inscription (*places limitées*)

- ▶ au plus tard la veille (15h30) de l'atelier
- ▶ au 03 84 48 96 67 / 06 69 94 52 41
- ▶ ou [vie-sociale@ccporteduja.fr](mailto:vie-sociale@ccporteduja.fr)

Communauté de Communes Porte du Jura - 10 Grande rue - 39190 BEAUFORT-ORBAGNA

Communauté de Communes  
**PORTE DU JURA**

☎ 03 84 48 96 67 - ✉ [vie-sociale@ccporteduja.fr](mailto:vie-sociale@ccporteduja.fr)  
🌐 [www.ccporteduja.fr](http://www.ccporteduja.fr) / Facebook : @EspaceVieSocialeCCPJ

ESPACE DE  
VIE SOCIALE

**ju**  
**ra**  
LE DÉPARTEMENT

ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
du Jura

IPNS - Mars 2024

# Informations pratiques

- ◆ 2 ateliers de 2h00, à destination des futurs parents et parents avec leur(s) enfant(s) (0-3ans)
- ◆ Animés par Sarah THOUVENOT, professionnelle membre de l'association Câlines Tissés. Elle anime de nombreux ateliers autour de la périnatalité à destination des parents
- ◆ L'occasion de découvrir l'intérêt du portage et les différents modes de portage (différentes écharpes, porte-bébé...)
- ◆ Un petit groupe dans une ambiance respectueuse, pour prendre soin de chacun(e), parents et enfants
- ◆ Mise en pratique et tests des différentes solutions de portage

## Participation à l'ensemble des séances

Inscription ► 03 84 48 96 67 / 06 69 94 52 41

► [vie-sociale@ccportededujura.fr](mailto:vie-sociale@ccportededujura.fr)

<b>SAINT-AMOUR</b>	
<b>Lieu</b>	<b>Maison de l'enfance, 7 allée des Capucins</b> <i>Afin de limiter les déplacements, le lieu pourra évoluer selon l'origine des parents</i>
<b>Dates</b>	<b>Vendredis 29 nov. et 13 déc. 2024 de 14h à 16h</b> <i>Horaires pouvant évoluer selon les contraintes du groupe</i>
<b>Coût</b>	<b>5€ par famille</b> correspondant à votre participation aux 2 ateliers

## Témoignages de parents

« Porter mon enfant est devenu une habitude, c'est un moment privilégié entre mon enfant et moi »

« Lucie s'endort mieux depuis que nous la portons contre nous »

« Je me sens beaucoup plus à l'aise avec l'écharpe de portage et l'utilise régulièrement, notamment à la maison, ce qui me permet d'avoir les mains libres pour faire d'autres choses tout en étant avec mon enfant »

« Nous avons pris l'habitude de toujours avoir une écharpe de portage avec nous, comme ça les fins de balades sont beaucoup plus tranquilles pour tout le monde »