

# 6 ateliers le jeudi soir de 19h45 à 22h15

25€ par famille pour les 6 ateliers

Parents

## COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Comment gérer les situations conflictuelles et de jalousie ?

12/12, 19/12/2024

09/01, 16/01, 23/01, 30/01/2025

BEAUFORT ORBAGNA, salle du secteur jeunes,

13 grande rue (escalier extérieur à l'étage de la cantine)

le lieu pourra évoluer, selon l'origine géographique des parents

Information et inscription

03 84 48 96 67 / [vie-sociale@ccporteduja.fr](mailto:vie-sociale@ccporteduja.fr)

# Informations pratiques

- ◆ 6 ateliers de 2h30, à destination des parents
- ◆ Animés par Christelle KOENIG, professionnelle membre de l'association l'Es-Sens de Vie. Elle anime de nombreux ateliers à destination des parents.
- ◆ L'occasion de découvrir et d'expérimenter une approche simple et efficace pour gérer les situations conflictuelles et la jalousie
- ◆ Dans une ambiance respectueuse de chacun(e), avec des jeux de rôles, des mises en pratique à la maison et un livret en support.

## Thèmes du cycle :

1. Faire face aux émotions et sentiments de vos enfants (jalousie, injustice, exclusion...)
2. Chaque enfant est unique et a des besoins particuliers
3. Rôles et étiquettes des enfants
4. Faire face aux disputes / bagarres / chamailleries
5. Résolution de conflits ou de problèmes
6. Révision finale

**25€ par famille correspondant à votre participation aux 6 ateliers  
+ la fourniture du livret**

## Témoignages de parents

*« Je criais beaucoup et culpabilisais ensuite. Après avoir suivi ces ateliers, je vois l'effet positif sur l'ambiance à la maison »*

*« J'ai pu partager avec d'autres papas, et j'ai découvert de nouvelles façons de m'y prendre lorsque les enfants se disputent. »*

*« J'ai compris qu'il était bénéfique de ne pas comparer les enfants. Maintenant, je me sens plus à l'aise pour gérer un conflit sans créer de rivalités supplémentaires »*

*« Je me sentais parfois dépassé dans les situations conflictuelles entre mes enfants. Depuis que j'ai suivi le cycle d'atelier, j'arrive à poser un cadre clair qui a pour effet de limiter ces situations »*