

Des rendez-vous réguliers pour partager, échanger, se ressourcer

Ouvert à tous les parents

Gratuit

ATELIERS PARENTS



Thèmes	Dates	🕒 Horaires	➡ Lieux
La confiance en soi, ou comment aider notre enfant à croire en lui ?	Lundi 25/11/2024 🕒 20h à 21h30 Mardi 03/12/2024 🕒 9h à 10h30	🕒 20h à 21h30 🕒 9h à 10h30	➡ Digna ➡ Cousance
La gestion de crise ou conflit et la résolution du problème	Lundi 02/12/2024 🕒 20h à 21h30 Mardi 17/12/2024 🕒 9h à 10h30	🕒 20h à 21h30 🕒 9h à 10h30	➡ Val-Sonnette ➡ Digna
L'autorité bienveillante : comment poser un cadre sécurisant pour mon enfant ?	Lundi 16/12/2024 🕒 20h à 21h30 Mardi 07/01/2025 🕒 9h à 10h30	🕒 20h à 21h30 🕒 9h à 10h30	➡ Cousance ➡ Les Trois-Châteaux
Le développement de vos compétences parentales et les compétences psychosociales de votre enfant	Lundi 13/01/2025 🕒 20h à 21h30 Mardi 21/01/2025 🕒 9h à 10h30	🕒 20h à 21h30 🕒 9h à 10h30	➡ Les Trois-Châteaux ➡ Val-Sonnette

Informations et inscription *(places limitées)*

▶ au plus tard la veille (15h30) de l'atelier

▶ au 03 84 48 96 67 / 06 69 94 52 41 ou vie-sociale@ccporteduja.fr

ESPACE DE
VIE SOCIALE

Des ateliers parents, pourquoi ?

Être parent, ce n'est pas inné et ça s'apprend.

C'est souvent chouette, mais pas que...

C'est aussi des questionnements, des peurs, des ras le bol, de la fatigue, des « comment je fais MOI, dans cette situation » ?!

Nous vous proposons de nouveaux ateliers pour prendre un temps privilégié, entre parents ou futurs parents, pour partager et échanger avec des professionnels sur des thèmes dédiés à votre quotidien de parents.

☺ *Soyez les bienvenus* ☺



**Les ateliers parents,
ça permet quoi ?**

- ◆ De prendre un **temps pour soi**,
pour **se ressourcer**
et **rencontrer d'autres parents** ◆
- ◆ **Se sentir accueilli et écouté sans jugement**,
dans un **lieu convivial** ◆
- ◆ De **pouvoir échanger**, sur un **thème défini**,
animé par une professionnelle, pour aborder le
quotidien des parents ◆
- ◆ De **partager et trouver ensemble** des
réponses à ses questionnements ◆

Intervenante - Christelle KOENIG

Formatrice en communication bienveillante et accompagnante parentale, Christelle est maman de 3 enfants, deux ados de 15 et 12 ans et un garçon de 6 ans. Elle a été comme toutes les mamans, perdue, laxiste, défaitiste, fâchée, désespérée. Elle a testé et éprouvé tous types d'ateliers parents pour enfin trouver le juste milieu avec le cadre de la communication bienveillante. Elle fait partie de l'association l'Es-Sens de Vie et anime de nombreux ateliers à destination des parents.

DIGNA ▶ Salle de la mairie, 5 rue Fleurie

COUSANCE ▶ Salle Roger Boudet, à côté du gymnase

LES TROIS-CHÂTEAUX ▶ Salle Est, 115 grande rue, Nanc-les-St-Amour

VAL-SONNETTE ▶ Espace Val-Sonnette, salle du haut, 1 grande rue – Vincelles