

## *Points de retrait :*

*Crèche « La Hulotte »*

*7 Allée des Capucins 39160 Saint Amour*

*03.84.26.63.74*

*Relais Assistantes Maternelles (RAM)*

*10 Grande Rue 39190 Beaufort*

*03.84.25.14.08*

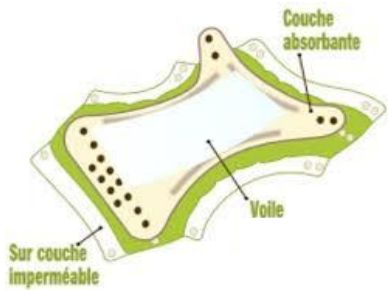
*Gratuit. Emprunt pendant 1 mois. Fiche d'emprunt  
à compléter et à remettre lors du retrait du kit  
accompagnée d'un chèque de caution de 50.00 €  
restitué au retour des couches.*

## *Couches Lavables : Pourquoi pas vous ??*



*Empruntez gratuitement un kit de couches  
lavables pendant 1 mois pour essayer  
à la maison !*

# Mode d'emploi Couches Lavables



Une couche lavable se compose :

- D'une surcouche imperméable
- D'une couche en coton
- D'un voile de cellulose

## Manier la couche lavable :

Placer le voile de cellulose dans la couche pour rendre le change plus facile : pour les urines, le voile peut être lavé, pour les selles, le voile est jeté.

Bien installer et ajuster la couche et la culotte de protection. Le voile de protection ne doit pas ressortir de la couche car il entraînerait le liquide avec lui.

Il est recommandé de choisir un body trop grand plutôt que trop petit.

Pour la nuit ou pour les siestes, il est conseillé d'ajouter une doublure ou un insert afin d'augmenter la capacité d'absorption de la couche.

Ne pas trop serrer la couche au niveau des cuisses et du ventre. Il faut pouvoir glisser une main entre la couche et la peau de bébé.

## Le change :

En cas d'utilisation de voiles de protection, il est facile de retirer les selles ; le voile peut se jeter à la poubelle ou bien dans un bac à compost car il est totalement biodégradable.



Si malgré le voile les selles ont souillé la couche, il faut les détacher de la couche sous l'eau claire, à la main ou à l'aide d'une petite brosse.

Les voiles simplement souillés par l'urine peuvent être lavés en machine avec les couches dans un filet à linge délicat et peuvent ainsi être réutilisés 1 fois.

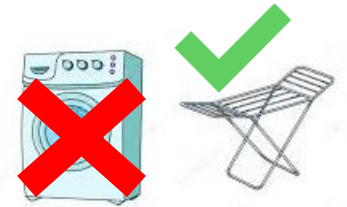


## Le stockage et le lavage :

Il est déconseillé de stocker les couches sales plus de 3 jours car l'urine pure est acide et peut à la longue détériorer les fibres du tissu.

La couche en coton se lave à 60°. Le passage au sèche-linge est possible mais à moyenne puissance.

La surcouche imperméable se lave à 40°. Le sèche-linge est interdit ! Séchage à l'air libre uniquement.



N'utilisez pas d'assouplissant, de savon de Marseille, de noix ou de balles de lavage. Evitez les produits détachants ou blanchissants, même écologiques, ainsi que les additifs ( vinaigre, cristaux de soude...).



En cas de besoin, n'hésitez pas à contacter la crèche « La Hulotte » : 03.84.24.63.74